

Brukermanual 710028 Merida Pro

Innhold

VEDLIKEHOLD OG SIKKERHETSINSTRUKSJON FOR MERIDA INNENDØRS SYKLER:.....	2
DELETEGNING.....	3
DELEOVERSIKT	4
MONTERING:	6
STEG 1: MONTERING AV FREMRE STØTTEBEIN.	6
STEG 2 : MONTERING AV BAKRE STØTTEBEIN.	6
STEG 3: SETT PÅ PEDALENE.	7
STEG 4: MONTERING AV STYRE OG STYRESTEM.....	7
STEG 5: MONTERING AV SADEL OG SADELPINNE.	8
STEG 6: MONTERING AV FLASKEHOLDERE.....	8
GRATULERER MED DIN NYE MERIDA	9
VEDLIKEHOLDSINTERVALL.....	10

MERK: SVENSK BRUKERMANUAL FINNES PÅ: www.merida.se

VEDLIKEHOLD OG SIKKERHETSINSTRUKSJON FOR MERIDA INNENDØRS SYKLER:

1. Etter at sykkelen er ferdig montert, vær vennlig og kontroller at alle delene slik som bolter, muttere og skiver er montert ordentlig.
2. Kontroller med jevne mellomrom at pedalen er skrudd til og at de ikke er skadet. Oppstår det slark i pedalen bør disse byttes umiddelbart.
3. Kontroller at sadelpinnen, kjedekassen og styre fremspring er tilstrekkelig sammenskrudd før du setter deg på sykkelen.
4. Det er nødvendig å smøre opp alle bevegelige ved jevne mellomrom, bruk fett på gjenger og olje på kjede.
5. Ikke ha på deg løstsittende klær for å unngå at du henger fast i sykkelen.
6. Ikke løft føttene fra pedalene mens pedalene er i bevegelse.
7. Bruk alltid sko så lenge du bruker sykkelen.
8. Tørk alltid over sykkelen etter bruk, for å fjerne svette og støv. Vask sykkelen med fuktig klut, vann og mild såpe.
9. Vær varsom og hold barn borte fra sykkelen så lenge den er i bruk. Tillat heller aldri at barn benytter seg av sykkelen. Denne sykkelen er laget for voksne ikke barn. Sett motstandsjustering på hard når den ikke er i bruk for å begrense uønsket bevegelse.
10. Ikke gå av sykkelen før pedalene har stoppet fullstendig.
11. Stopp å sykle umiddelbart dersom du føler kvalme, svimmelhet, hodepine, hvis du er tungpustet, kramper i brystet eller noen andre unormale smerter.
12. Ikke plasser fingrene eller noen andre kroppsdeler inn i bevegelige deler på spinning sykkelen. Skru motstandsregulatoren med klokken slik at motstanden blir tyngre slik at pedalene ikke løper fritt og skader noen, spesielt barn er utsatt her.
13. I forhold til enhver treningsøkt, kontakt en instruktør eller lege for rådgivning. Dette med hensyn på treningshyppighet, tid pr økt og intensitet med hensyn på din alder og helsetilstand.
14. Etter treningen, skru motstandsregulatoren med klokken slik at motstanden blir tyngre slik at pedalene ikke løper fritt og skader noen, spesielt barn er utsatt her.

DELEOVERSIKT

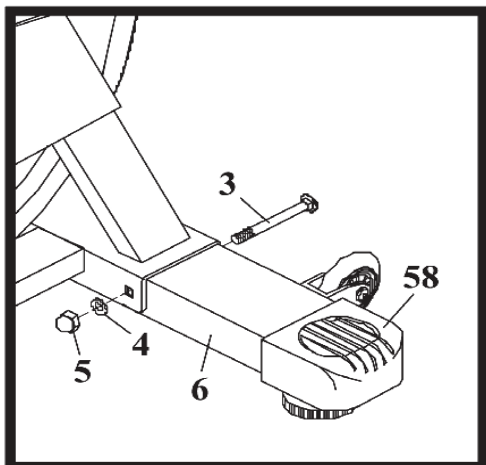
Parts no.	Description	q'ty	Parts no.	Description	q'ty
1	Main Frame	1	37	Rear ground tube's end cap	2
2	Rear Ground Tube	1	38	Fly Wheels Axle 25*20*151 L	1
3	Ground Tube Fixed Bolt	4	39	Fly Wheel 480*21kgs	1
4	Washer	7	40	Lock Nut M17*1.0*8T	2
5	Nut	4	41	Brake pad	1
6	Front Ground Tube	1	42	Screw M6*P 1.0*20L	1
7R/L	Pedal	1	43	Washer 13*6*1.5T	1
8	Nut M8*P1.25	2	44	Saddle fixing stud	1
9	Bottle Cage	2	45	Brake Arm	1
10	Bottle cages fixed screw	4	46	Sleeve 10 OD*6.2*6.2L	1
11	Handle Bab	1	47	Spring 1.5D*4.5L	1
12	Saddel clamp	1	48	Sleeve14D*14.9L	1
13	End plug for stem/post	4	49	Bolt M6*P1.0*30 L	1
13A	End plug for saddle sliding tube	2	50	Adjustments Screw M6*P1.0*120L	2
14	Stem alloy silver	1	51	Washer 25OD*10ID*2T	2
15	Seat Post alloy silver	1	52	Nut M10*P1.5	2
16	Saddles Sliding tube	1	53	PU Moving Wheel 64mm	2
17	Saddle	1	54	Saddle stud's sleeve	1
18	Lock Lever	4	55	Bearing 608ZZ	4
19	Locking piece 23*23L alloy w/magnet	2	56	Nut 8*30L W/M6*P1.0	2
19A	Locking piece 23*23L alloy w/o magnet	1	57	Bolt M6*P1.0*12L	2
19B	Locking piece 23*23L	1	58	Front Ground Tube End Cap	2

	steel				
20	Screw M5*P1.0*8L	1	59	Belt	1
21	Nut 3/8*16TPI*6t	2	60	Sleeve 24OD*20.1ID*27L	1
22	V Blocks Fixed Screw M6*P1.0*6L	3	61	B.B Axle 25mm*20mm*116.5L	1
23	Plastic Sleeve 50mm*38mm	4	62L	Left Crank 170L	1
23A	Plastic sleeve 56mm*38mmmm	2	62R	Right Crank 170L	1
23B	52mm*38mm	2	63	Flange Nut	2
24	Nylon sleeve	1	64	Dusty Cover	2
25	Nut 3/8" x16TPI x 6t	1	65	Bolt M10*P1.5*15L	4
26	Nut M20*1.0*12t	1	66	Spring Washer	4
27	Adjust Knob	1	67	Pulley 205mm*5PK*20.5t	1
28	Moving Part 20 OD*34L	1	68	Inner blet Cover	1
29	Lock Nut M8*P1.25	1	69	Screw M5*P0.8*10L	2
30	Round Plate 20mm*3T	2	70	Washer 10*5*1 T	2
31	Spring 19mm*2.3mm*20L	1	71	Washer 16*6*2T	2
32	Upper Stud 12.7 D*92L	1	72	Outer blet cover	1
32A	Bottom Stud 12.7 D*28L	1	73	Screw M5*p0.8*10L	5
33	Guide Screw M8*P1.25*8L	1	74	Screw M5*p0.8*15L	2
34	Nut M6*P1.0	1	75	Adjustment screw 3/8"*16TPI*30L	2
35	Spacer 24 OD*20.1 ID*51L	1	76	Screw M6*P1.0*20L	4
36	Bearing 6004ZZ	2	77	47mm*72mmL*2.5t	2

MONTERING:

STEG 1: MONTERING AV FREMRE STØTTEBEIN.

Fest det fremre støttebeinet (6) til rammen (1) ved hjelp av M8 boltene (3), skivene (4) og mutterne (5). Se figur 1.

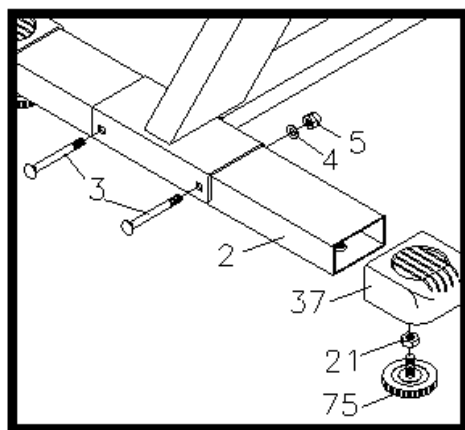


FIGUR 1

STEG 2 : MONTERING AV BAKRE STØTTEBEIN.

Fest det bakre støttebeinet (2) til rammen (1) ved hjelp av M8 boltene (3), skivene (4) og mutterne (5). Se figur 2.

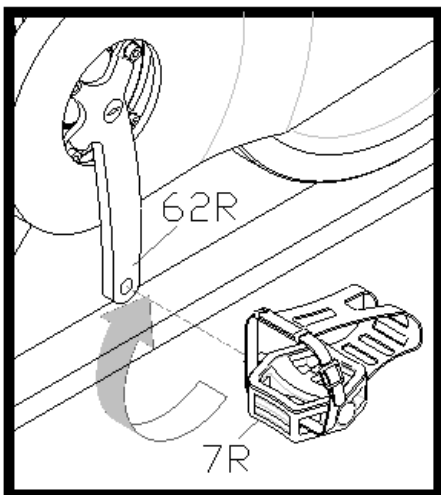
STEP 2



STEG 3: SETT PÅ PEDALENE.

Fest pedalene (7R/7L) til krankarmene (62R/62L). Pedalene er merket med høyre (R) og venstre (L). Det er viktig at høyre pedal settes på høyre krankarm, og venstre pedal settes på venstre krankarm. **MERK:** Høyre krankarm er på samme side som kjedekassen (72). Vær forsiktig når du skrur inn pedalene, og bruk gjerne litt fett for at pedalene skal gå inn lettere. Stram til med en 15mm fastnøkkel.

STEP 3



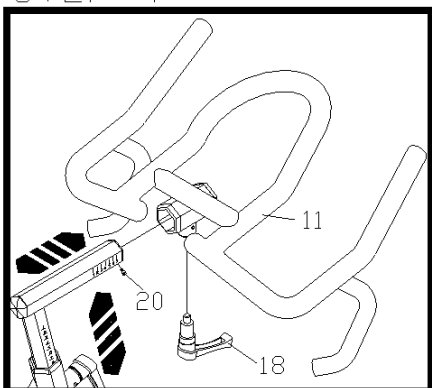
STEG 4: MONTERING AV STYRE OG STYRESTEM.

Sett styrestem (14) ned i rammen (1), og juster stemhøyden ved hjelp av justeringshendelen (18).

MERK: Ikke løft styrestemmet over sikkerhetsmerket!

Fjern sikkerhetsskruen (20) på styrestemmet. Sett deretter styre (11) inn på styrestemmet (14) og skru inn sikkerhetsskruen (20). Bruk justeringshendelen (18) til å justere styret frem og tilbake.

STEP 4

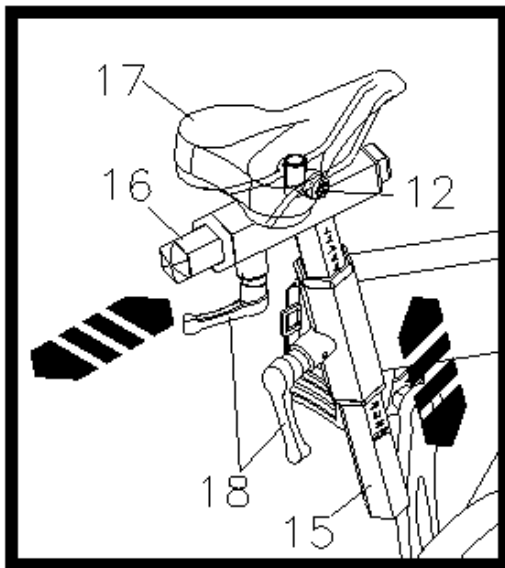


STEG 5: MONTERING AV SADEL OG SADELPINNE.

Sett sadelpinnen (15) ned i rammen (1) og stram til med justeringshendelen (18) når du har funnet riktig høyde. Fest sadelen (17) inn på sadelfeste (16) og stram til sadelklemmen (12). Benytt justeringshendelen (18) til å skyve sadelen frem og tilbake.

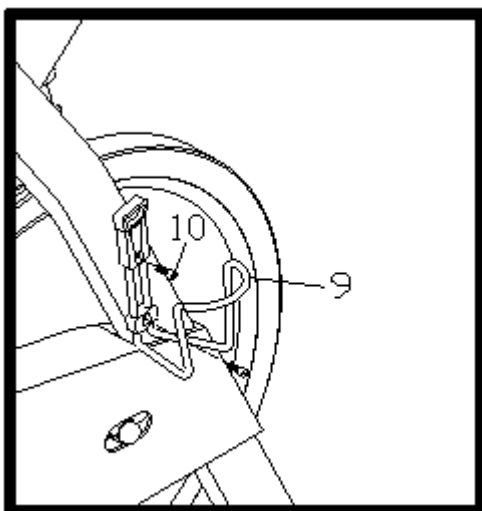
MERK: Ikke løft sadelpinnen over sikkerhetsmerket.

STEP 5

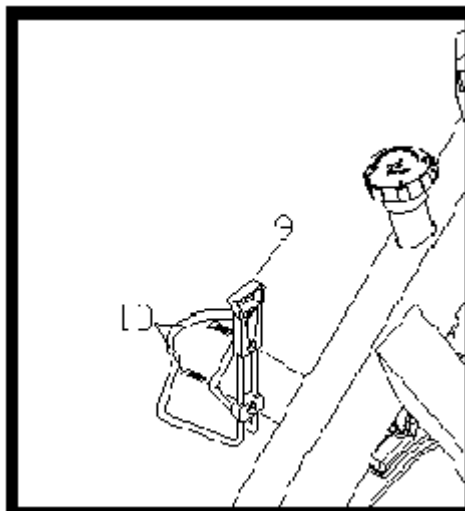


STEG 6: MONTERING AV FLASKEHOLDERE.

Monter flaskeholderen (9) i riktig posisjon ved hjelp av skruene (10) som sitter i rammen (1). Bruk en 4mm umbrakonøkkel til å feste skruene.



FIGUR 6A



FIGUR 6B

GRATULERER MED DIN NYE MERIDA

1) Takk for att du valgte en Merida sykkel. Se www.merida.no, www.merida.se for hele modell sortimentet og spesifikasjoner.

2) Montering: Det er viktig at sykkelen er riktig montert, og vi anbefaler at kvalifisert personell utfører montering.

3)Styre- og sadel justering: Det er viktig at styre og sadel er stilt inn riktig i forhold til kroppshøyden din. Dersom du er usikker, spør din forhandler for assistanse. Justere styrehøyden med justeringshjulet som er plassert der styre går inn i rammen. Still in ønsket høyde på styre og stram til justeringshjul. Kontroller at det er sikkert strammet og at det ikke er vertikal bevegelse i styre. Styre kan også justeres fremover eller bakover. Bruk hendelen under styre til å justere frem og tilbake. Stram godt til når du har funnet riktig posisjon.

Justering av sadelhøyde gjøres ved å løsne på justeringshjulet der sadelpinnen går inn i rammen. Justere sadelpinnen till ønsket høyde for deretter å stramme justeringshjulet godt. Kontroller at den er strammet nok til å forhindre at sadelpinnen går fra side til side. Sadelens posisjon kan justeres fremover og bakover. Bruk justeringshjulet som er plassert direkte siden av sadelen og finn din posisjon. Sørg for å stramme justeringshjulet godt.

4)Dersom du bruker SPD innfestning, sørg for å justere denne til din sko. Bruker du tåbøyle, sørg for å stramme denne godt rundt foten under trening.

5) Sykkelen skal plasseres på et jevnt underlag. Du har muligheten til å justere endedekslene på bakre støttebein. Skru disse med eller mot klokken til sykkelen står helt stabilt.

6) Nødbrems - Press ned motstandsregulator for å stoppe.

7) Ved ulyder i krank, svinghjul eller lignende, kontakt din lokale forhandler for veiledning hvis ikke det lar seg løse ved bruk av fett/ olje på problemstedet.

VEDLIKEHOLDSINTERVALL

Nr	Beskrivelse	Daglig	Ukentlig	Månedlig	Kvartalsvis
1.	Tørk av sykkelen	X			
2.	Vask sykkelen med mild såpe	X			
3.	Visuell sjekk	X			
4.	Kontroller styrestem og sadelpinne	X			
5.	Kontroller justeringshjul på styrestem og sadelpinne	X			
6.	Sjekk at sadel sitter fast	X			
7.	Ta av og rengjør styre og styrestem		X		
8.	Ta av og rengjør sadel og sadelpinne		X		
9.	Sjekk bremsekloss for slitasje		X		
10.	Sjekk at bremsesystemet fungerer		X		
11.	Sjekk alle justeringhjul		X		
12.	Sjekk pedaler for slark		X		
13.	Sørg for at pedalene er skrudd fast		X		
14.	Sjekk at krankarmer sitter fast		X		
15.	Sjekk at kjede/ reim er stramt			X	
16.	Smør kjede med sykkelolje. Vi anbefaler Motorex DryLube			X	
17.	Sjekk kranklager og svinghjulaksling for slark				X
18.	Sjekk svinghjul for slark				X